

๑ สารธรรมกรรณฐาน ๑

** ความร้าย ในโลกล้วน เหลือหลาย-หนักนอ
ยุแห่ยั่วใจกาย เกลื่อนแท้
สิ่งอื่นจักทำลาย สิ้นซากยากนา
นอกจาก "เฟื่องธรรม" แก่ กลับร้ายกลายเป็นดี....

** สำรวมใจ ในอารมณ์ หยุค-นิ่ง-ว่าง-รู้-ดับ-ไม่มี
อุปาทาน! ไม่ถืออะไรเป็นจริงเป็นจัง

❁ มองดูกาย มองดูใจให้ทะลุปรุโปร่ง-ไม่ติด-ไม่ข้อง-
ไม่หลง-ไม่ไหล-สลัดทิ้งไปเลย

อิสระวิวัฏฐะ (วิวัฏฐะแจ้งแล้วลอยตัวเป็นตัวของตัวเอง-จิตใจ
เป็นอิสระแก่ตัว-จิตใจเป็นตัวของตัวเองก็สบาย) สวัสดิ-
สบายดี

ส.ค. ๒๕๒๗

➤ อุปะสะมานุสสติกัมมัฏฐานัง ◀

➡ มัททะนิมมัททะโน- วิปาสะวินะโย- อาละยะ-
อะมุคคะโต- วิวัฏฐะปัจเจโก- ตัณห์กะโย- วิราโค- นิโรธะ-
นิพพานัง

โย จะ วัสสะตัง ซีเว

อะปัสสัง อะมะตัง ปะทัง

เอกาหัง ซีวิตัง เสยโย

ปัสสะโต อะมะตัง ปะทัง.

ผู้ที่มีชีวิตเป็นอยู่ตั้งร้อยปี-ไม่ประเสริฐอะไร

.....เพราะไม่ประจักษ์แจ้งแจ้งๆ ในอมตะบพ อมตะ
ธรรม-อิสระวิวัฏฐะ!

.....แต่ผู้ที่มีชีวิตเป็นอยู่เพียงวันเดียว! ประ
เสริฐกว่า

☞ เพราะรู้เห็นซาบซึ้ง ในอมตะบพ ในอมตะธรรม
อิสระวิวัฏฐะได้!

◀ เพราะรู้เห็นชัดเจนในสภาวะความเคลื่อนไหว เกิด
ดับแห่งรูปธรรม.....นามธรรม..... เพราะมีปรารถนาความเพียร
เพ่งดูเพ่งรู้เพ่งเห็นอย่างจริงจัง จังๆ.....เพราะเข้าถึงความเป็น
ผู้มีศีล จิตใจเข้มแข็ง หนักแน่น เยือกเย็น เป็นปกติดี เรียบ
ร้อยดี...มีฉาน มีปัญญาใส ส.ค.ส. ๒๕๒๘ จาก ท่าน ร.พ.ส.

☞ ย่อตำรานักข่าวฯ แบบไทย-ไท ☞

.....ลิขิต...จากท่านราศรี ราชสีห์ ณ ศิลธรรมสติ
ปัญญา สำนักสงฆ์ถ้ำเสือดาว ร.พ.ส. ถึงประชาชนพลโลก
ผู้กระหายความพ้นทุกข์ทางใจ เคยผ่าน นสพ. เส้นตรง.....