

\* อันเป็นธรรมชาติอิสระแห่งความเป็นผู้รู้จริงรู้แจ้งรู้  
 ทางตลอด มีความตื่นตัว ตื่นตา ตื่นใจอยู่และเบิกบานสดชื่น  
 แจ่มใสด้วยสติปัญญาวิปัสสนา และสติอันบริสุทธิ์แท้ภายใน  
 \* ศาสนาอริยะที่มาจากพุทธศาสนา สร้างสรรค์ คนเต็มคน \*  
 พหุหมายเหตุ ๒ เป็นศาสนาสำหรับผู้ที่มุ่งมั่นต่อความพ้นทุกข์  
 ใจ ซึ่งทำให้จิตใจทันสมัย คือสดใสมือใหม่เสมอทุกลมหายใจเข้า  
 ออก อันยังประโยชน์สังคมให้จงดี จงสมบูรณบริบูรณ์เต็ม  
 เปี่ยมด้วยความไม่ประมาท คือ มี "สติ" ความสำนึกรำลึกได้  
 สังเกตดูเฉลียวใจในธรรมนั้น - ยับยั้งชั่งใจดู - กระตุ้นเตือนตัว  
 เองดู

...มีทัศนคติดี ทัศนศึกษาดี ในปัจฉิมโอวาทนะ

โดยเริ่มต้นด้วย "มหาสติปัญญา" - กาย - เวทนา -  
 จิตต์ - รัชมม!

จงสังเกตดูวิญญะทั้งหลาย แห่งความไม่มั่นไม่เที่ยง เปลี่ยน  
 แปลงได้.....ทนได้ยาก จงเพ่งดู เพ่งรู้ เพ่งเห็น  
 (อริยธรรม)

คือ ทำความประจักษ์ชัด (วิปัสสนา) (=ใจจด ใจจ่อ -  
 เพ่งจี้จ ดู) ในความดับแห่งทุกข์ในใจ (นิโรธธาตุ) (-ตะท่าดู  
 ทะลุปรุโปร่ง) และล่วงเลยความดับไปแล้ว (นิพพานธรรม)  
 (-อนุภาทานเชิงซ้อน) โดยไม่มีความติดใจจำหมายรู้ในความ  
 ทุกข์นั้นอีกเลย (บรมธรรม) เป็น อิสระ วิวิญญะ  
 (พุทธธรรม) คือ ไม่ยอมปล่อยจิตใจไหลวน ไหลเวียนอยู่  
 กับความทุกข์ใดๆ

\* ยอคกุศล - มีสติ ไม่ประมาท.....สำรวจกิริยาปฏิบัติใน  
 ธรรมทั้งหลายเหล่านี้

นี่เป็น ส.ค.ส. (สัจจะช่วยเหลือความสุข) จาก

+ ท่าน ร.พ.ส. โพธิสัตว์นิยตะ (ตุ้เจ้าเสือดาว) +

วัดถ้ำเสือดาว ติดวัดถ้ำเชียงดาว เชียงใหม่ - ๑๙ พ.ค.  
 ๒๕๒๔

เย ชมมา เหตุปุปภาว      เคส์ เหตุ ตอากโค  
 เคสฉจ โย นิโรโธ จ      เอ่ว วาที มหาสมโณ.

มนต์ ชนะมาร ๕ อย่าง ดลบันดาล ให้เหตุร้ายกลายเป็นดี.....  
 เจริญพระคาถาว่า: - ปัญจะมารเร ชิโน นาโถ... บัดโค สัมโพธิ  
 มุคตะมัง....จะตุสัจจิง ปะกาเสสิ...รัชมะจักกััง ปะวัตตะยิ....เอ  
 เตะนะ สัจจะวัชชนะ....โหตุ เม-เต ชะยะมังคะลังฯ ยับยั้งชั่งใจ  
 - ทวนกระแสจิตกลับ - ไม่สวมความรู้สึกไหลตามมันไป - ส่า  
 วมกิริยาปฏิบัติไว้ในอารมณ์ที่ดีๆ \*