๑๗. อย่าเศร้าใจ ที่ถูกทำร้ายหรือถูกว่าร้ายต่างๆ นานา, แต่จงดีใจที่อาการเช่นนั้นๆ **ทำการกระตุ้นเตือนให้รู้สึก สำนึกตัว-** จะได้ไม่ต้องมัวเมาโง่เง่าหลงเข้าทางผิดนั้นๆ อีกต่อไปเลย, **รู้จักตัดสินใจเด็ดขาด!** ไม่โลเลโอ้เอ้!

๑๘. ตัวเองเท่านั้น ที่จะนำความสุขมาให้ตนเองได้ กิเลส-**เป็นศัตรูหมายเลขหนึ่ง!** คนโหดร้าย - **เป็นศัตรูแก่ตัวเอง. เดินเป็นต้องหยุดเป็นด้วย!!! ผูกเองต้องแก้เอง!** หลงไหลโลกก็หลงไหลทุกข์! **จิเจรุนิ**

๑๙. มนุษย์เท่านั้น ที่จะสามารถบันดาลความสำเร็จอย่างน่าอัศจรรย์. **ชีวิต -ดำเนินไปตามความคิดเป็นปฐม,** กลัวจะทำมากย่อม ทำได้ เพียงส่วนน้อย! **โชคดี** - มักยิ้มเยาะผู้ประสบความล้มเหลว แล้วเลิกล้ม. **ความกล้า** - เป็นกุญแจไขสิ่งสารพัด! **ผู้ทนทานต่อความเคราะห์ร้ายนับว่ากล้าหาญอย่างยอดเยี่ยม!! นะ. มะ. อะ. อุ.**

นะ มะ พะ ทะ ฟังบัณฑิต-บัณฑิตย์ว่า....! **เลือกแล้วสุภาษิตเหล่านี้ชีวิตก้าวหน้า!!! สุจิปุลิภา.**

*** อัตตชีวประวัติ ***

ท่าน ร.พ.ส.

(ตุ๊เจ้า เสือดาว)

เกิดมาในตระกูลโคตรเหง้าผู้เผยแพร่ศาสนา... เดิมทีเป็นพระภิกษุ - แต่ก็ยังไม่ได้สึก...(บรรพชาอุปสมบทวันเพ็ญวิสาขะบูชา ปีเถาะ) -เกิดวันอังคาร วันที่ ๙ เดือนเมษายน ปีมะโรง -บิดาเป็นเผ่าไทยใหญ่ -มารดาเป็นเผ่าไทยต้องสู้ เป็นพระองค์ที่ไม่พูด ๗ ปี และมีแต่เพียงเดิน-ยืน-นั่ง-ไม่ชอบนอน ๒๒ ปีมาแล้ว ยังไม่เคยนอนเลย-เวลาจะหลับก็นั่งหลับ-หลับในสมาธิ.....กำลังสร้างพระคัมภีร์ (ประมาณ ๑๐-๑๕ เล่ม) ยังไม่เสร็จ

อยู่บำเพ็ญธรรมในป่าเชียงดาว ๒๗ ปีมานี่แล้ว (๒๕๐๗-๒๕๓๒) ยังไม่เคยออกจากป่าไปไหน, เมื่อก่อนนั้น ๓ วัน ๗ วัน จึงฉันภัตตาหาร ๑ มื้อ -ท้องว่างก็เติมน้ำเข้าไป แต่เดี๋ยวนี้มีก็ฉัน-ไม่มีก็แล้วไป -ไม่เดือดร้อน, ใช้ผ้าไตรจีวรเพียง ๑ ชุด ตลอดทั้ง ๓ ฤดู แม้ฤดูหนาวก็เท่านั้นไม่ใช้ผ้าห่มใดๆ อีก บวช ณ วัดเมืองมาง อ.เมือง จ.เชียงใหม่, พระราชพรหมาจารย์เป็นอุปัชฌาย์. (ทะเบียนบวชหมายเลข ๑๑/๒๕๐๖ พระเทพวรสิทธาจารย์ วัดสำเภา)