

๗๒ สิริมาตรา ๗๓ "จงเป็นผู้มองเห็นการณ์ระยะใกล้  
และการณ์ระยะไกลพร้อมๆกันไป."

➤ สิริมาตรา ๗๔ ชีวิตมืดอยู่มืดไป เพราะจิตใจมัน  
มืด ชีวิตสว่างอยู่สว่างไป เพราะจิตใจมันสว่าง

สิริมาตรา ๗๕ มืดกับสว่างมักผลัดกันหนีผลัดกัน  
ไล่: ความมืดทำให้หลับความสว่างทำให้ตื่น....

+ สิริมาตรา ๗๖ สัตว์โลกมืดเพราะอวิชชา:  
ธรรมะเป็นแสงสว่าง อย่างยอด: ความทุกข์ และความสุขติด  
ตามกันอยู่เหมือนความมืด และความสว่าง

— สิริมาตรา ๗๗ ธรรมะเป็นเรื่องของสติปัญญา-  
ปัญญาเป็นแสงสว่างในโลก-ผู้ที่พบกับปัญญา คือผู้ที่มี  
ความสุข:-

⇒ สิริมาตรา ๗๘ ธรรมคาเมื่อไม่เป็นคนรก  
โลกจริง-เป็นคนไม่หนักแผ่นดินแน่!! ก็ย่อมมุ่งมั่นกระ  
ทำคน บำเพ็ญตน → ให้มีคุณสาระประโยชน์แท้แก่  
สังคม อันอุดมด้วยความสุขสามัคคี-เสียสละชาติ  
เจริญ...

↔ สิริมาตรา ๗๙ ชอบดำเนินชีวิต กาย วาจา จิต  
ด้วยสติแล ปัญญา ไม่เอาอารมณ์ หยาบตื่น-มืดบอด-ชั่ววูบ  
ชั่ววาวเข้าว่า!

▲ สิริมาตรา ๘๐ เอาแต่อารมณ์ยุคิธรรม.....เป็น  
กลาง-อิสระสดใส...เข้าว่า



♣ ข้อคำรำนักข่าวฯ แบบไทย-ไท ♣

✎ ลิขิต...จากท่านราศรี ราชสีห์ ณ ศิลธรรมสถ  
ปัญญา สำนักสงฆ์ถ้ำฤาษีเสียดาว-ช.ค.-ช.ม.-ร.พ.ส. ถึง  
ประชาชนพลโลก ผู้กระหายความพ้นจากทุกข์ทางใจ  
-เคยส่งผ่าน นสพ. เส้นตรง.....

☞ (๑) ไม่เสียความทรงตัว → ก็รู้สำรวมใจไว้ดี ๆ ไว้

▲ (๒) ไม่เสียคุณภาพ ก็รู้ระคับระคองใจไว้ดี ๆ

➡ (๓) ไม่เสียความสมดุลย์ → ไม่เสียศุนย์ → ก็วาง  
จิตวางใจ, ให้อยู่กึ่งกลางของความรู้สึกทางใจล้วน ๆ

☞ (๔) "เวลาเกิดความขุ่นข้องหมองใจ ก็มีสติสำรวม  
ใจดี ๆ เตะทำดูเฉย ๆ"