

รู้ทวนกระแสจิตต์กลับ ไม่ปล่อยตัวไม่ปล่อยใจไหลหลงเง่า  
ใจบอด

๓๙. ❀ ชอบทำงานทั้งสามประเภทนั้น ด้วย  
ความลำบากลำบากอย่างทรหดกัดฟันสู้สุด สู้ทน ทนอด ทนทำ  
รำไป จนกว่าจะสำเร็จประโยชน์และคุณค่าจริง: ไม่ยอมปล่อย  
ให้เวลาว่างเปล่าจากสาระประโยชน์และคุณค่าจริงแม้หนึ่ง  
นโม อรหัน

๔๐. ➡ อนานูปาทาน-อัสวักขยญาณเป็นวิธีเข้า  
สู่ธรรมกายละเอียด ระบบชีวิตอริยะ! อาการที่ส่งจิตส่งใจเอา  
จิตเอาใจเข้าไปทรงไว้ใน กาม-ภพ-ทิฏฐิ-อวิชชา ว่าเป็น  
อย่างนั้นอย่างนี้จริงๆ จังๆ เป็นอุปาทาน เป็นตัวทุกข์! ไม่ใช่  
เราทุกข์!!! อารมณ์หมักดองไหลเยิ้ม-อารมณ์ไหลไปไหลมา  
ในใจนั้นแหละเป็น อาสวะที่มาของอวิชชา ประธานใหญ่แห่ง  
ทุกข์...ญาณความรู้่องไวใสแจ้ว หยั่งรู้หยั่งถึงซึ่งความสิ้นไป  
แห่งอาสวะเป็น อัสวักขยญาณ: ไม่มีอุปาทานซ้อนความไม่  
ถืออะไรว่าเป็นจริง เป็นจ้งไปเรื่อยๆ ในความไม่มี อุปาทาน  
เป็น อนานูปาทาน "ก็ขบวนการชีวิตจิตใจใหม่" อันเป็น  
พุทธปรัชญาแห่งการรู้จักตัวเอง เช่นนี้แน่เป็นเคล็ดลับศิลปะ  
ชั้นเชิงในการพักผ่อนส่วนตัว, หลบจากรูปกายเข้าสู่นามกาย...  
หลบจากรูปกายเข้าสู่ธรรมกาย!!!

เกรียงคระฑุรงค์ ๒๘ พรรษา ๒๕๐๖-๒๕๓๓/๕-๓๑๕  
มะโรง ๘๓/๖-๕๑๖-ปีเถาะ ๐๖: ปี ๓๓ อายุ ๕๐  
(จาก \* พระภิกษุ ราศรี ไซติโก โพธิสัตว์โต  
บุญไฉโรส \* )

(บทสรุปวิชาพุทธปรัชญาแห่งการรู้จักตัวเอง!)

อริยธรรมเป็นเพื่อนที่ดีจริงแท้แน่!

(เป็นลายแทง-) วิธีพักผ่อนส่วนตัว

(-ชุดขุมทรัพย์อริยะ)

๔๑. กายา → ๑. รู้ ทุกอย่างเกี่ยวกับลมหายใจเข้าออก  
ยวชนิดลมหายาบลมละเอียด รู้!  
→ ๒. รู้ ทุกอย่างเกี่ยวกับลมหายใจเข้าออก  
สันชนิดลมหายาบลมละเอียด รู้!  
→ ๓. รู้ ลักษณะอาการของ กายสังขาร อัน  
เป็น ลมหายใจปรุงแต่งกาย  
→ ๔. เข้าถึงความเป็นอย่างหนึ่งอย่างเดียว