

อินทรีย์ 6 หกมันตกลงไปเลย วุบอย่างเขาค้อ วุบหลับเลย
ไม่รู้เรื่อง ต้องสำรวจอินทรีย์ 7 ซึ่ จากกาย กรรม วชิกรรม
มโนกรรม ขยายมาเป็น 7 ถ้ากายกรรม วชิกรรม มโนกรรม
อินทรีย์ 6 มันไม่ครบ วชิกรรมมันหายไป สำรวจอินทรีย์ 6
นะ ตา หู จมูก ลิ้น กาย มันลงที่ร่างกาย เรียกว่า กายกรรม
ใจ มโนกรรม ขาดวชิกรรม กรรมของเรามี 3 กรรม
กายกรรม วชิกรรม มโนกรรม กรรมหมายถึงอาการ
ลักษณะที่มันเจาะจงจิตใจ นั่นแหละตัวกรรม ตัวเจตนาภายใน
ต้องสำรวจอินทรีย์ 7 ซึ่

คนที่มาบวชเข้าวัดเข้าวาภาวนาเข้าศีลเข้าฌานไม่ได้สักที
เพราะเราไม่สำรวจอินทรีย์ 7 เราสำรวจแค่อินทรีย์ 6 ของ
เรานะ หกก็ตก หลับวุบไม่รู้เรื่อง เลี้ยง่วงเหงาหวานอน
ซึ่เกียดซึ่คร้าน การไม่เป็นการ งานไม่เป็งาน หลับลูกเดียว
อินทรีย์ 6 นะ อินทรีย์หกมันตกลงไปเลย อินทรีย์ 7 ซึ่
เจ็ดมันเด็ดขาดนะ โพชฌงค์ 7 นะ สำรวจกิริยาทางตา หู
จมูก ลิ้น กาย วาจา ใจ วาจานี้ตัวแสบ เราไม่พูดออกไปก็จริง
มันจ่มบ่นพูดคนเดียวอยู่ในปากนี้ วิตกวิจารณ์ ทำให้
เกิดวชิกรรม คิดอยู่ในใจก็บ่นพึมพำในใจ คิดอยู่ในใจก็บ่น
ในใจ คิดอยู่ในใจก็พูดในใจ พูดจนปวดหัว คิดทุกซ่ออยู่คน
เดียว บางคนเขาแซวเขาว่าอะไรซึ่ขึ้นมา เขาก็ไปแล้ว มันยัง
บ่นอยู่ เขาว่านี่เราทุกซ่อใจ 50 - 50 มันไม่เต็ม 100 ที่
เราทุกซ่อใจเต็ม 100 เปอร์เซนต์นี้ เรามันต่อความยาว
สาวความยืด เขาว่า เขาไปแล้ว เราไม่รู้แล้วรู้หายนาทิแล้ว
ส่วนนาทิตแล้ว มันก็ผ่านไปแล้ว ลม ๆ แล้ง ๆ มันไม่รู้แล้วรู้หายน
คึยเสียไปคิดไปนึก คิดมากก็ทุกซ่อมาก คิดน้อยก็ทุกซ่อ