

ธรรมลอยสูง โลกทุกซี้ใจ ธรรมไม่ทุกซี้ใจ เข้าถึงความ
ไม่ทุกซี้ใจเรียกว่า เข้าถึงธรรม

โลกุตตรธรรม ธรรมชาติเหนือโลก "โลกมันตัวปัญหา
ตัวทุกซี้ใจ" ถ้าเราไม่สวมความรู้สึกไหลตามอารมณ์ จิตใจ
เป็นอิสระ เบาใจ ลอยตัว เข้าสู่โลกุตตรธรรมได้อย่าง พระ
อริยะ เข้าสู่ธาตุที่ 7 นิโรธธาตุ เข้าสู่กายที่ 3 ธรรมกาย
สบายใจล้วน ๆ

คนเรามี 3 กาย รูปกาย นามกาย ธรรมกาย
ธรรมกายอยู่ที่ตัวรู้ ตัวเรา รู้ตื่น เบิกบาน ตัวพุทชะ พุทชะ
เป็นอย่างหนึ่งอย่างเดียวกับพุทชะ พุทโธ พุทโธ ตัวรู้นี้ เรา
รู้ว่าเรารู้สึกอย่างนั้นอย่างนี้ รู้สึกดีก็ดีไป รู้สึกไม่ดีอย่าไปถือไป
สา ทำใจเป็นตัวของตัวเองไว้ อารมณ์ดี เรารู้ว่าเรานึกคิด
อย่างนั้นอย่างนี้ นึกคิดดีก็ดีไป นึกคิดไม่ดีอย่าไปถือไปสา
ทำใจเป็นตัวของตัวเองไว้ อารมณ์ดี มันดีก็ดีไป ไม่ดีก็ไม่
ต้องถือสา แก้ไขปรับปรุงเปลี่ยนแปลง ก้าวหน้าต่อจากจุดที่
เราหยุดอยู่ ที่เราไม่สบายใจ เราไม่รู้แล้วรู้หายในอารมณ์ที่
ผ่านมาผ่านไป นาทิแล้วส่วนนาทิแล้ว ผ่านไปแล้ว ลม ๆ
แล้ง ๆ ไปแล้ว ที่ผิวเมียบเพื่อนฝูงเขาทะเลาะเบาะแว้งกัน
เขาทะเลาะ กันเรื่องลม ๆ แล้ง ๆ เราต้องแยกเป็นนาทิซิ
มันต่างกรรมต่างวาระกันนาทิแล้วส่วนนาทิแล้ว ผ่านไปแล้ว
ลม ๆ แล้ง ๆ ไปแล้ว ไปค้อยเซียไปคิดไปนึกมันนะ คิด
มากก็ทุกข์มากนั่นแหละ พอคิดน้อยก็ทุกข์น้อยเหมือนกัน
พอไม่คิดก็ไม่ทุกข์อะไร

ถืออะไรเป็นจริงเป็นจังทุกซี้ใจ ไม่ถืออะไรเป็นจริง
เป็นจังไม่ทุกซี้ใจ ไม่ถืออะไรเป็นจริงเป็นจังต่อเนืองช่วงยาว ๆ