

ผ่านซ้อนผ่าน จิตใจมีสมาธิ จิตใจมันเข้มแข็ง หนักแน่น เยือก
เย็น เด็ดเดี่ยว มั่นคง ไม่หวั่นไหว อยู่ในอารมณ์ดี อยู่ใน
อารมณ์เดียว อยู่ในอารมณ์อันสูงส่ง มันสถิไสอยู่ภายใน -
สมาธิ : สมาธิช่วงลึก ๆ ช่วงยาวเรียกว่าเข้าฌาน เข้า
ฌานมีอาการเงียบกาย เงียบวาจา เงียบใจ หยุด นิ่ง ว่าง รู้
ดับ ภายใน

การที่จะไม่เสียศูนย์ จิตใจรวมตัวเป็นหนึ่ง วางจิต
วางใจให้มันอยู่กึ่งกลางของความรู้สึกภายในใจล้วน ๆ
ทวนกระแสจิตกลับเสีย ถอยหลังมาตั้งหลัก เต๊ะท่าดูมัน
เฉย ๆ จิตใจมันอิสระ เบาใจ ลอยตัวเข้าสู่ธาตุที่ 7 นิโรธธาตุ
นิพพานธาตุ นิพพานธรรม อันเดียวกัน ความทุกข์ใจดับไป
ความไม่สบายใจดับไป หายไปเป็นช่วง ๆ ธาตุที่ 7

ภายนอกนี้ ธาตุ 5 ดิน น้ำ ลม ไฟ อากาศ ธาตุ 5
ภายใน กายทิพย์ เป็นธาตุที่ 6 พลังงานแห่งพลังงาน
อีกที คลื่นกระแสพลังงานธรรมชาติแห่งความรู้สึกอันเป็น
ทิพย์อยู่ภายใน เป็นที่ฝังแฝงแห่งวิบากกรรม ผลักดันกาย
ทิพย์มาที่เราหลับได้

ถ้าเราประคับประคองใจดี ๆ ต่อเนื่องช่วงยาว ๆ
ประเดี๋ยวสบายใจดี อิสระ สถิไส สบายใจล้วน เข้าสู่ธาตุที่ 3
ธรรมกาย ตัวแก่นแท้

เปลือก - กระพี้ - แก่น ตัวแก่นแท้ ตัวรู้ เรา
รู้ว่าเรารู้สึกอย่างนั้นอย่างนี้ เรารู้ว่าเรานึกคิดอย่างนั้นอย่างนี้
ตัวรู้ตัวเรา ถ้าเราประคับประคองใจดี รู้ต่อเนื่อง รู้ตื่น
เบิกบาน รู้จริง รู้แจ้ง รู้แทงตลอด แทงตลอดโลกธาตุ
ธรรมธาตุ โลกธาตุทุกขใจ ธรรมธาตุไม่ทุกขใจ โลกถอยต่ำ

ตามู