

วิธีทำในใจแบบตุ้เจ้า ฯ  
เทศน์ธรรม แสดงโดย ตุ้เจ้าเลือดดาว  
นียตะโพธิสัตว์  
ณ สำนักตุ้เจ้าธานีเลือดดาว  
อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่  
16 สิงหาคม 2535

ธรรมไม่ใช่คำสั่งสอน                      ธรรมคือความรู้ยิ่ง  
ความจริงแท้เกี่ยวกับชีวิตจิตใจ เรื่องธรรมชาติ นอกเหตุ เหนือผล  
อิสระ ลอยตัว ไทยแลนด์ ฯ อิสระลอยตัว บินเหนืออารมณ์  
บินนาน ฯ หน้อย เหนือฟ้ายังมีฟ้า สบายใจดี อิสระสดใส  
สบายใจล้วน ฯ เรียกว่าระบบธรรมกาย รู้ตื่นเบิกบาน

ธรรมเป็นเรื่องธรรมชาติ เรื่องประสบการณ์ภายใน  
ใจ เรื่องความไม่ทุกขใจ ถ้าทุกขใจเรื่องโลก ไม่ทุกขใจเรื่องธรรม  
โลกลอยต่ำ ธรรมลอยสูง โลกทุกขใจ ธรรมไม่ทุกขใจ เข้า  
ถึงความไม่ทุกขใจเรียกว่าเข้าถึงธรรม

ที่เราทุกขใจเพราะใจเราไม่เป็นตัวของตัวเอง ได้รู้,  
ได้เห็น, ได้ยิน, ได้ทราบ, ได้รู้สึกอะไรขึ้นมา ไปปล่อยตัวปล่อยใจ  
ไปเจริญสติรอบนอก ไม่ใช่เรื่องศาสนาสักหน้อย

สติรอบนอกนั้น ระลึกได้ตามไป ระลึกรู้ตามไป  
สำนึก รู้ตามไป ไปไหลตามไป เลยไม่ได้ออกจากวงจรเสียที่  
อารมณ์เสีย หงุดหงิด ไม่เข้าเรื่องเข้าราว หนำนี้ว คิ้วขมวด  
หน้าบูดบึ้ง บึ้งตึง คนผีเข้าผีออก ใจไม่เป็นตัวของตัวเอง