

อุททะยัพพะยัง

เอกาทัง ชัวิตัง เสยโย-ปัสสะโต อุ

ททะยัพพะยัง

แต่ผู้ทมิชีวิต เป็นอยู่เพียงวันเดียว

ประเสริฐกว่าเพราะรู้เห็นซาบซึ้ง ในอมต
บทอมตะธรรมอิสระวิัญญูได้!

โย จะ วัตสะสะตัง ชัเว-กุกัสโต ที่

นะวีริโย

เอกาทัง ชัวิตัง เสยโย-วีริยังอาระ

กะโตทัพพัง

□ เพราะรู้เห็นชัดเจนในสภาวะ

ความเคลื่อนไหว เกิดดับแห่งรูปธรรมนาม

ธรรม... เพราะมีปรารถนาความเพียรเพ่งดูเพ่ง
รู้เพ่งเห็นอย่างจริงๆ จังๆ

● โย จะ วัตสะสะตัง ชัเว-ทูปัญญ

โณ อะสะมาทิตโร

เอกาทัง ชัวิตัง เสยโย-ปัญญะวัน

ตัสสะ ฉายโน

□ เพราะเข้าถึงความเป็นผู้ มีสติจิต

ใจเข้มแข็งหนักแน่น เยือกเย็นเป็นปรกติ

เรียบร้อยดี .. มีมานะ.. มีวิพากษ์

