

ตรงแน่วอยู่กับกึ่งกลาง ของความรู้อ
 ลึกทางจิตทางใจล้วนๆ ต่อเนื่องไปเรื่อยๆ
 จิตต์จะเริ่มที่ “อารมณ์ภาวนานิมิต”
 ฉะนั้นเข้าสู่ภาวะสันตสิขสันตติภาพ
 ถึงความสงบได้ตามลำดับๆ
 ถึงความสะอาด - สว่างใจ - สดใส -
 สงบเย็น - เห็นสันตนิรันดรนั้นนั่น สวัสดิ
 สบายดี! โอม! นโมพุทธายะ... นโมธัมมา
 ยะ นโมสังฆายะ !! สวาโหม!! บริกรรมหัว
 ใจคาถา ๑๐๙ ^๕ นหฺลบัตฺถึณฺตี ฝึนฺร่ายก็กลาย
 เป็นดี - คุณพระคุณเจ้าคุ้มครองรักษา
 ๑๑. เพื่ออานิสงส์ต่อไปข้างหน้า เพื่อ

อุปนิสัยบารมีแก่กล้าต่อไป

อุปะสะมานุสคิกัมมัญญานัง

มัททะนิมมัททะโน-วิปาสะวินโย-
 อาละยะอะมคฆะโต-วัฏฏะบัจเจโท-ตถ
 หักขโย-วิราโค-นิโรธ-นีพพานัง

โย จะ วัสสะสะตัง ชีเว-อะปัสสัง
 อะมะตัง ปะทัง

เอกาทัง ชีวตัง เสยโย-ปัสสะโต
 อะมะตัง ปะทัง ผู้ที่มีชีวิตเป็นอยู่ตั้งร้อยปี
 ไม่ประเสริฐอะไร... เพราะไม่ประจักษ์แจ้ง
 แจ้งๆ ในอมตบทอมตะธรรม-อิสระ วัฏฏะ!

โย จะ วัสสะ สะตัง ชีเว-อะปัสสัง