

เปลี่ยนมาใช้ชีวิตเขียนลายลักษณ์อักษร
 แจกตามลำดับขั้นตอนพร้อมยกตัวอย่างประ
 สพการณ์

รูอะไร รูให้ถึง รูธมมา

๑. ทัวอาสวะ

เป็นที่มาของอวิชชา ๘ อาสวะก็คือ
 อารมณ์หมักดองไหลซึม ความไหลวนใน
 จิตใจ ความไหลเวียนในใจ คลื่นกระแส
 แห่งความขุ่นใจ วุ่นวายใจ ไหลท่วมทับใจ
 ไป - ไหลท่วมทับใจมาอยู่อย่างนั้น อันเป็น
 กิเลสวัฏฏะ ที่มาของกรรมวัฏฏะ ซึ่งก่อเกิด

วิบากวัฏฏะ เป็นทุกข์รำไป

๒. ทัวอวิชชา

เป็นความมืด ความบอด ความมืด
 บอด ความไม่ประสีประสาต่ออดีตความ
 เป็นมาปัจจุบัน ความเป็นอยู่ดำรงอยู่ อนาคต
 ความเป็นไป แห่งชีวิตรูปนามขั้นห้า
 ยังไม่ประจักษ์ในปฏิจสมปบาท ๑๒: แม้
 ในกิจ ๓ ญาณ ๔ หรือ สัจจญาณ กิจจญาณ
 กตญาณ ในอริยสัจธรรมทั้งสี่ ทกข์-สม
 ทัย-นิโรธ-มรรค... เหล่านี้ก็ล้วนไม่ประจักษ์
 แจกทั้งนั้น รูอะไรก็ไม่แจ่มแจ้งไม่ชัดแจ้ง -
 รูไม่แทงตลอด - รูไม่หลุปรุโปร่ง - รูไม่ตรง