

การปฏิบัติธรรมจะได้ก้าวหน้า ไม่ถอย  
หลัง จึงจะไม่เสียแรงที่เกิดมาแล้วชาติหนึ่ง มิ  
ได้ปล่อยเวลาอันมีค่าให้ผ่านไปโดยไร้ประโยชน์  
เลย

รู้จักนำส่วนดีของอดีต มาเสริมสร้างซึ่ง  
วิทอนาคค

ผู้จมอึดมีคบคบอยู่ กับมลทินทุกข์ มัก  
จะทำอะไรที่ไม่สมควร ทำแต่ไพร่ไปคิดนึกว่าผู้  
อื่นไม่ล่วงรู้

ในโลกนี้จะมีสิ่งไรอีกเล่า ที่จะนำละ  
อายไปว่าที่ตนเองไม่รู้คิดริ้ว

ความละอายและความเกรงกลัวที่อบาป

นั้นเป็นความยิ่งใหญ่ของมนุษย์ในโลกนี้  
ผู้ใดไม่มีคุณธรรมประจำใจผู้นั้น ย่อม  
เหมือนสัตว์เดรัจฉาน

หากยังมีลมหายใจอยู่ แม้จะทำความ  
ผิดล้นฟ้าก็ยังมิโอกาสแก้ตัวได้ ถ้าสำนึกในความ  
ผิดนั้นได้ทันทั่วทั้ง

รู้ตัวว่าผิดตรงไหนก็ต้องแก้ตรงนั้น ทัน  
ที อย่าวิรอลังเลจะเสียการภายหลัง

ทั้งหมคนั้น<sup>๕</sup> ขึ้นอยู่กับความเด็ดเดี่ยว  
กล้าหาญเท่านั้นจงจำไว้

บางอย่างเรา<sup>๕</sup> เราไม่ได้... บางอย่างเรา  
๕ เราไม่ได้ในโลกนี้<sup>๕</sup> ไม่มีใครเลยที่ไม่เคยทำความ