

ระบอบธัมมาธิปไตย ทั้งสติไม่ประมาท...มีความ

□ ฟังตำราพระเวทระวิงระไว ในบทบาทของ กายกรรม วจีกรรม มโนกรรม อยู่ตลอดเวลาที่ตื่นอยู่

● จะยืน เดิน นั่ง นอน ขยับเขยื้อน เคลื่อนย้ายท่าไหนก็ตามก็ฟังตำราอินทรีย์ ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ วาจา ๑ อย่างนี้ไว้ให้จงคิด จงมาก

● จิตนั้นเกิดดับอยู่ทุกขณะ ขอให้หมั่น บริกรรมเพ่งดูเพ่งรู้เพ่งเห็นอย่าได้หยุดยั้ง เมื่อ บริกรรมจนเกิดความ ซ่านเขียวชาดูแล้ว ก็จะ กลายเป็นนิสสัยไม่ว่าปากจะบริกรรม หรือ ไม่จิต

← ต่อหน้า ๑ →

ทัน “การเคารพบูชาบรรพชนสรรเสริญคุณ ความดีของบรรพชน ให้แผ่ไพศาลกว้างไกล ออกไปเรื่อยๆ อย่าให้เป็นที่เสื่อมเสียแก่วงศ์ตระกูลได้...ชาติบ้านเมืองเป็นสิ่งที่จะต้องเกิดทุนวิภวชาไว้ด้วยชีวิต”

... ต้องมีความซื่อสัตย์สุจริต จงรักภักดีต่อ องค์พระมหากษัตริย์ผู้เป็นธรรมราชา

...จะต้องสร้างครอบครัว ให้มีความสันติสุข ความอบอุ่นใจ ตลอดจนคนรับใช้

...จะต้องช่วยเหลือเกื้อกูลผู้ที่ยากไร้ ให้ได้ ทันทีทั้งที่เพื่อป้องกันความผิดพลาด ที่จะเกิดขึ้นมาปรากฏเป็นไปทั้งทาง กาย วาจา และ ใจ