

แล้วชีวิตก็จะมีคุณค่าน่าชื่นชมชื่นใจ จิตใจผ่องใส ผิดแผกต่างจากซาตาชีวิตที่ได้กำหนดไว้ในคำพยากรณ์

บุคคลควรฉลาดเฉลียว ในการคอยสำรวจตรวจสอบดูตัวเองอยู่เสมอ เพื่อจักได้ดำเนินชีวิตอยู่ดำเนินชีวิตไปตามครรลอง กลองธรรม

นโมพุทธายะ สาธุสาธุ

นโมธัมมาเย สาธุสาธุ

นโมสังฆายะ สาธุสาธุ

การสวดมนต์บริกรรมคาถาเพื่อช่วยให้มีจิตใจมั่นคง โดยอาศัยอำนาจคุณพระศรีวิรัตนตรัยเป็นสรณะ เพื่อให้คำอธิษฐานหนักแน่นสัม

ฤทธิ์ผลเร็ววัน ผู้ที่ชำนาญการเข้ามานเพิ่มเติมพูนกำลังภายใน เคล็ดลับของวิชา^๕ อยู่ที่ตรงทำให้ความรู้สึกทางใจล้วนๆ รวมตัวเป็นเอกัตตาให้ได้เท่านั้น เมื่อเริ่มก็จำต้องหยุดความรู้สึกนึกคิดใดๆ ให้หมด ประคับประคองใจไม่ให้วอกแวกทำจิตให้นิ่ง รวมพลังจิตทั้งหมดพุ่งตรงไปจรดนำหนักลงให้แน่นิ่งเป็นการเปิด ทวารฟ้าดินด้วยพลังจิตที่พุ่งกระทบอย่างแหลมคม ซึ่งความศักดิ์สิทธิ์^{๕๕} อยู่ที่จุดเริ่มต้น^{๕๕} เอง

เมื่อเริ่มต้นเช่นนั้นแล้วก็จำต้องให้ขบวนการสืบทอดโดยไม่หยุดชะงัก ให้ความต่อเนื่อง แนบแน่นเป็นเส้นตรงเดียวกัน.... จิตเป็นเอกัต