

ยากจนเป็นทุกข์ มีความแตกต่างกันมากมาย ผู้  
 ย่อมเข้าใจดีว่า นั่นล้วนแต่เป็นผลดีผลชั่วจากใจ  
 ตนเอง ทุกคนสร้างเหตุที่จะทำให้เกิดผลดีผลชั่ว  
 จากใจตนเองทั้งสิ้น! ผู้ไม่รู้ย่อมถือว่าเป็นชตา  
 ชีวิต ที่ลิขิตมาแล้วอย่างแก้ไขไม่ได้ หารู้ไม่ว่า  
 ก็ทุกสิ่งเกิดจากใจตนเองแล้ว ทำไมตนเองจะแก้  
 ไขไม่ได้เล่า!

จงรีบสร้างคุณธรรมความดีงาม เริ่ม  
 ด้วยการช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่เห็นแก่ตัวเสียสละ  
 เพื่อผู้อื่น โดยไม่หวังการตอบแทน จงรีบเร่ง  
 สร้างสมคุณธรรมความดีงามทันที ไม่คอยแต่จับ  
 ผิดผู้อื่น สามารถให้อภัยโดยโหดกรรม!

แม้ความผิดนั้น จะเทียบเท่าภูเขาเขาก็ตาม  
 มีขันตือตทนต่อความไม่พอใจไม่โกรธง่าย มีแต่  
 ความเมตตา กรุณา ไม่พุดมาก รักษาสุขภาพให้  
 ดีทั้งกาย และ ใจสิ่งที่แล้วมาแล้วก็ให้คิดว่า ตาย  
 ไปแล้วเมื่อวานนี้

แล้วเริ่มต้น สร้างสร้างสิ่งที่ตั้งขึ้นมา  
 แทนที่เหมือนเกิดใหม่ ในวันนี้มีชีวิตใหม่เพื่อ  
 สร้างสมคุณธรรมบารมีที่ดีจริงขึ้นมาใหม่ ไม่ใช่  
 ชีวิตเก่าที่มีแต่เลือดเนื้อ และ เต็มไปด้วยความ  
 เป็นปดุชน จะมุ่งมันสร้างชีวิตให้หลุดพ้นจาก  
 ความครอบงำของกิเลสตัณหาอุปาทาน

สามารถพัฒนาตนเองให้บริสุทธิ์ผุดผ่อง